

JABLONECKÝ POHÁR

30. ročník závodu moderní gymnastiky

POKYNY A ČASOVÝ PROGRAM

Pořadatel: Oddíl MG TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou

Datum: **úterý 17. listopadu 2026**

Místo: Městská sportovní hala
U přehrady 20/4747, Jablonec nad Nisou

ČASOVÝ PROGRAM

7:00	otevření haly
7:30 - 8:15	prezence účastníků
7:20 - 8:45	rozcvičení na ploše
8:20 - 8:50	porada rozhodčích a trenérek
9:00	**zahájení závodu (bez nástupu)**
9:00	1. sled: SS NNML B + SS NNML C + DT NNML A
10:15	2. sled: SS NNML A + DT NNML B + DT NNML C
11:35	3. sled: Jednotlivci NNML + NML B + NML A
	exhibice SS seniorek TJ ZŠ Hostivař
12:50	**vyhlášení dopolední části závodu**
	přestávka na oběd rozhodčích
13:20	4. sled: Jednotlivci NST B + NST A + JUN B + JUN A + SEN B
14:45	5. sled: DT NML + DT NST
16:10	6. sled: SS NML + DT JUN
17:35	7. sled: SS NST + SS JUN + DT SEN
	exhibice SS seniorek TJ ZŠ Hostivař
19:00	**Nástup, vyhlášení odpolední části závodu**

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

- Všichni si vezmou náhradní hudbu na Flash Disku. V případ problému se trenérka dostaví okamžitě ke stanovišti hudby bez vyzvání.
- Závodnice, které budou mít odcvičeno zcela, opustí rozcvičovací plochy.
- Časy jednotlivých sledů a vyhlášení jsou orientační, závod může být zpožděn i urychlen.
- V hale bude otevřena restaurace.
- Upozorňujeme, že šatny se nezamykají – prosím nenechávejte v nich žádné cenné věci.

ROZCVIČENÍ NA PLOŠE

7:20 TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou
7:25 SK MG Dobruška
7:30 RG ARTES Svobodné Dvory
7:35 TJ Sokol Pouchov
7:40 SK ELI Dolní Břežany
7:45 SK Triumf Praha
7:50 TJSK Prague
7:55 TJ ZŠ Hostivař Praha
8:00 T.J. Sokol Praha VII
8:05 Astra Klánovice
8:10 TJ Spartak Hořovice
8:15 TJ Slavoj Plzeň
8:20 SK MG Modesta Plzeň
8:25 Slavia SK Rapid Plzeň
8:30 TJ Gymdance
8:35 SC 80 Chomutov
8:40 GSK Ústí nad Labem
8:45 TopGym Karlovy Vary

Kontakt

Mgr. Heidemarie Polívková
předsedkyně oddílu MG TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou

mobil: +420 **606 181 812** • e-mail: hb.polivka@tiscali.cz

Těšíme se na setkání s Vámi