



# Informace –příměstské soustředění GSK ÚL

---

**Místo:** Kolejní hala UJEP, Klíšská 129, 400 96 Ústí nad Labem

**Termín:** 22. 8. – 28. 8. 2026

**Trenérky:** Libuše Kyrlová, Zuzana Albrechtová, Eliška Mašíňová, Tereza Pechová, Anežka Mašíňová

**Organizační pokyny:**

Začátek: 9:00 hod. (příchod v 8:30hod.)

Konec: 17:00 hod.

**Vystoupení pro rodiče: 28. 8. 2026 od 15:30** (prosím, aby rodiče s vystoupením dětí počítali.

Poté proběhne organizační schůzka k chodu oddílu od září a přípravám na závody Porta Bohemica Cup)

**Oběd:** 12:00 hod.

**Pitný režim:** Děti si přinesou na každý den 1,5 l láhev (prosím podepsat fixou)

**Svačina:** vlastní – pouze ovoce či zelenina

Na vystoupení si děti přinesou závodní trikoty nebo oblečení po dohodě s trenérkou

**S sebou si nezapomeňte vzít:**

- Příléhavé tréninkové oblečení
- Gymnastické špičky/čapky nebo bílé ponožky
- Všechno náčiní, zátěže, guma (s čísly i bez), nákolienky, cihličky
- Přezůvky
- Deky + polštářek, oblíbená hračka na polední klid
- Učesané vlasy (drdol nebo cop, **pevně sepnuté sponkami!!!**)

**Důležité dokumenty a upozornění**

- Kopie kartičky pojišťovny – dítě ji bude mít v batůžku
- Prohlášení o bezinfekčnosti – odevzdává se při nástupu
- **Zákaz mobilních telefonů a elektroniky v tělocvičně! (Platí i pro starší dívky)**
- Rodiče nemají přístup do haly!
- Děti se ráno předávají odpovědné osobě, odpoledne si je rodiče vyzvednou ve stanovený čas.