



## INFORMACE

### pro účastníky Západočeských a Severočeských oblastních přeborů volného programu MG pro rok 2026

Pořadatel: z pověření Zpč. a Svč. OK ČSMG: **TJ Slavoj Plzeň**

Datum konání: 8. a 9. května 2026

Místo konání: tělocvična TJ Slavoj Plzeň, Třebízského 12, Plzeň

#### Časový program – PÁTEK 8. 5.

7:00	otevření haly pro účastníky
7:45 - 8:15	registrace závodnic
7:15 - 8:45	rozcvičení na závodní ploše
8:20 - 8:40	porada zástupců zúčastněných klubů a rozhodčích
<b>8:50</b>	<b>nástup gymnastek a slavnostní zahájení</b>
9:00	<b>1. sled:</b> Svč NNML-D 2019 a ml. <b>BN</b> + Svč NNML-C 2018 a ml. <b>BN</b> + Zpč NNML 2019 a ml. <b>BN</b>
10:10	<b>2. sled:</b> Zpč NNML 2018 a ml. <b>BN, Šv</b>
11:25	<b>3. sled:</b> Svč NNML-B 2018 <b>BN, Lib</b> + Svč NNML-A 2017 <b>BN, Šv</b>
12:25	<b>4. sled:</b> Zpč NNML 2017 <b>BN, Šv</b>
13:35	<i>oběd</i>
14:15	<b>5. sled:</b> Svč NST <b>O, M, K</b> + Zpč NST <b>O, M, K</b>
17:15	<b>6. sled:</b> Zpč JUN-B <b>K, S, Lib</b> + Svč JUN <b>K, S, Lib</b>
<b>19:20</b>	<b>vyhlášení výsledků pátečních kategorií</b>

*Upozornění: časový program se může urychlit i opozdit!*

#### Rozcvičení na závodní ploše (rozcvičení na ploše je bez hudby!)

7:15	TJ Slavoj Plzeň
7:28	SK MG Modesta Plzeň
7:37	Slavia SK Rapid Plzeň
7:43	TopGym Karlovy Vary
7:59	SC 80 Chomutov
8:11	RGC Karlovy Vary T. J. Sokol Jablonec nad Nisou TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou
8:16	TJ Lokomotiva z. s. Chomutov, MIKA
8:24	GSK Ústí nad Labem
8:30	TJ Sokol Ústí nad Labem



## Český svaz moderní gymnastiky - Oblast Západočeská

telefon: 602 495 191 • e-mail: [info@gymnastika-kv.cz](mailto:info@gymnastika-kv.cz)

korespondenční adresa: Mattoniho nábřeží 193/66c • Karlovy Vary 360 01

sídlo: Plzeňská krajská organizace České unie sportu • Úslavská 75 • Plzeň 326 00 • IČ 70926514

ČESKÝ SVAZ MODERNÍ GYMNASTIKY

### Časový program – SOBOTA 9. 5.

7:00	otevření haly pro účastníky
7:45 - 8:15	registrace závodnic
7:15 - 8:45	rozcvičení na závodní ploše
8:20 - 8:40	porada zástupců zúčastněných klubů a rozhodčích
<b>8:50</b>	<b>nástup gymnastek a slavnostní zahájení</b>
9:00	<b>7. sled:</b> Svč NML <b>BN, Šv</b>
11:00	<b>8. sled:</b> Svč NML <b>O</b> + Zpč NML-B <b>BN, O, Šv</b> + Zpč NML-A 2016 <b>BN</b> + Zpč NML-A 2015 <b>BN, M</b> + Zpč NST-A <b>O, K</b>
13:35	<i>oběd</i>
14:15	<b>9. sled:</b> Zpč NML-A 2016 <b>Šv, O</b> + Zpč NML-A 2015 <b>O, K</b> + Zpč NST-A <b>M, S</b> + Zpč SEN <b>O, S, Lib</b> + Svč SEN <b>O, S, Lib</b>
<b>16:50</b>	<b>vyhlášení výsledků sobotních kategorií</b>

*Upozornění: časový program se může urychlit i opozdit!*

#### Rozcvičení na závodní ploše (rozcvičení na ploše je bez hudby!)

7:15	TJ Slavoj Plzeň
7:23	SK MG Modesta Plzeň Slavia SK Rapid Plzeň
7:31	TopGym Karlovy Vary
7:44	SC 80 Chomutov
7:56	RGC Karlovy Vary TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou USK Slávie Ústí nad Labem
8:05	T. J. Sokol Jablonec nad Nisou
8:16	TJ Lokomotiva z. s. Chomutov, MIKA
8:23	GSK Ústí nad Labem
8:34	TJ Sokol Ústí nad Labem

#### **Důležité pokyny:**

- Trenérky si k prezenci připraví doklady závodnic podle kategorií tak, aby měly pohromadě doklady, které náleží k dané závodnici. Každá oblast bude mít vyhrazené vlastní místo pro prezenci.
- Nástup gymnastek na zahájení i vyhlášení je povinný pro všechny závodnice (včetně první sestavy).
- Závodnice, které budou mít odcvičeny své sestavy, opustí veškeré rozcvičovací plochy.
- Závodnice nebudou na rozcvičovací ploše v závodní hale nechávat žádné tašky či batohy.
- Závodnice zahájí nástup na závodní plochu IHNED po vyhlášení jejího jména, a to bez ohledu na odchod předchozí závodnice či vyhlášení další závodnice. Zdržování závodu bude řešeno dle pravidel MG.
- Časy jednotlivých sledů a vyhlášení jsou orientační, závod může být zpožděn i urychlen.
- Během závodů bude otevřen bufet.
- **Za chybně vložené hudby odpovídá oddíl.** Všichni si vezmou náhradní hudbu na Flash Disku. V případě problému s hudbou se okamžitě dostaví trenérka s USB Flash diskem. Pokud nebude hudba bezprostředně k dispozici, bude postupováno v souladu s pravidly MG.