

## ČASOVÝ PROGRAM

6,45	Otevření haly
7,00 - 7,25	Prezentace
7,00 - 8,00	<b>Rozcvičení:</b>
7,00 – 7,05	SC 80 Chomutov + SK GYM Chomutov
7,05 – 7,10	GSK Ústí nad Labem
7,10 – 7,15	TopGym Karlovy Vary
7,15 – 7,20	TJ. Sokol Hodkovičky
7,20 – 7,25	TJ Bohemians Praha
7,25 – 7,30	SK ELI Dolní Břežany
7,30 – 7,35	Slavia SK Rapid Plzeň
7,35 – 7,40	TJ Slavoj Plzeň
7,40 – 7,45	TJ Sokol Praha VII.
7,45 – 7,50	TJ Sokol Jablonec nad Nisou
7,50 – 7,55	GKS Tábor
7,25 – 7,55	<b>Porada rozhodčích a trenérek</b>
8,00	<b>Zahájení závodu bez nástupu</b>
8,00 – 9,00	1.sled NNML E, D, C, 5.kat. KP
9,00 – 10,10	2.sled NNML B
10,20 – 12,15	3.sled NNML A
12,25 – 13,50	4.sled NML B 2016
13,50 – 14,25	<b>VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ DOPOLEDNÍHO PROGRAMU OBĚD PRO ROZHODČÍ A TRENÉRKY</b>
14,30 – 16,00	5.sled NML B 2015
16,00 – 17,50	6.sled NST 2014 x NST 2013
18,00 – 19,30	7.sled JUN B
19,30 - 20,45	8.sled SEN B
20,50	<b>VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ ODPOLEDNÍHO PROGRAMU</b>



## INFORMACE PRO ODDÍLY

### Obecné informace:

1. Hala bude otevřena v 6:45. Přístup na tribunu v 7:00.
2. Parkovat je možno přímo před halou, na přilehlých parkovištích naproti a vedle haly, případně kdekoli na sídlišti, vše zdarma. Kdo by místo nenašel, na silnici směrem do centra je po pravé straně parkoviště Penny a Lidlu.
3. Ve vestibulu haly bude otevřen stánek „Umanutá koza“ s nabídkou občerstvení a teplých nápojů.
4. Závodnice budou během závodu fotografovány panem Arnoštem Mrázkem (FOTOIHNEED).
5. Ve vestibulu haly bude též umístěn stánek s gymnastickým oblečením a náčiním Janette Gym Shop.
6. Ve vestibulu haly bude umístěn fotokoutek.

### Informace pro rozhodčí a trenéry:

1. Do haly je zákaz vnášení kufrů, kufry si ponechte v šatně. Žádáme gymnastky, aby v prostoru rozcvičení a jeho okolí udržovaly pořádek.
2. Na rozcvičovací ploše je zákaz konzumace jakéhokoliv jídla.
3. Rozcvičovací plocha je určena výhradně pro závodnice a trenéry, které v daný čas závodí. Rozcvičovací pás umístěný za rozcvičovací plochou slouží pro závodnice připravující se na závod.
4. Žádáme rodiče a doprovod, aby nevstupovali na rozcvičovací plochu ani do jejího bezprostředního okolí. Rodiče a doprovod využívají šatny a tribunu.
5. Za stoly rozhodčích nebude umožněn pohyb závodnic.
6. Za odložené věci v šatnách a v hale pořadatel neručí.
7. Pro urychlení závodu, bude nástup závodnic na závodní plochu probíhat tak, že závodníci, která docvičí a z plochy odchází, bude střídat závodnice, která na závodní plochu nastupuje. Tato gymnastka nastoupí ihned, co ji hlasatelka k nástupu vyzve.
8. Prosíme trenéry, aby si pro jistotu přivezli hudby sestav ještě s sebou na USB.
9. Pro rozhodčí a trenéry bude k dispozici po celou dobu závodu občerstvení. V době vyhlášení dopoledního programu bude pro ně připraven teplý oběd a poté v průběhu odpoledního závodu ještě další teplé občerstvení.
10. Rozcvičení odpoledního závodu, stejně tak i focení po vyhlášení na závodní ploše, probíhat nebude, k focení je ve vestibulu haly připraven fotokoutek. Ihned po vyhlášení začneme bez nástupu s odpoledním závodem.
11. Prosíme trenéry, aby s dostatečným předstihem zajistili příjezd svých závodnic, je pravděpodobné, že se závod urychlí, a tudíž se nebudeme řídit časovým programem.