



ČASOVÝ HARMONOGRAM

VINOHRADSKÝ POHÁR



Datum konání: sobota 15. 11. 2025

Místo konání: Velká hala sokolovny, Polská 2400/1a, 12000 PRAHA 2-Vinohrady

7:30	nástup do šaten
8:00 - 8:50	rozcvičení společných skladeb
7:45 - 8:05	prezence
8:15 - 8:45	porada trenérek a rozhodčích
9:00 - 12:30	závod společných skladeb (bez nástupu)
11:30 - 12:50	prezence odpoledního závodu
12:40 - 13:25	rozcvičení závodnic odpoledního závodu
13:00 - 13:20	porada trenérek a rozhodčích
13:30 - 14:00	vyhlášení výsledků společných skladeb linie A
14:10 - 16:40	závod jednotlivkyň volného programu (bez nástupu)
16:45 - 19:50	závod společných skladeb dvojic a trojic
20:00	vyhlášení výsledků volného programu a společných skladeb dvojic\trojic

Žádáme, aby se na hale pohybovaly jen kategorie, které právě závodí. Gymnastky, které odzávodí, žádáme, aby se přesunuly do hlediště. Upozorňujeme všechny gymnastky a trenéry, že v hale je dovoleno jíst pouze v hledišti. Na ploše haly je přísný zákaz konzumace jídla a pití (s výjimkou rozhodčích). Rodiče a doprovod prosíme, aby nevstupovali na plochu haly. Na plochu haly mají přístup jen přezutí trenéři, rozhodčí a organizátoři závodu. Na plochu haly je zákaz vstupu s podpatky, rozhodčí prosíme, aby se pohybovali jen po pěnových podložkách. V šatnách si nenechávejte nic cenného, šatny jsou volně přístupné, nezamykají se.

Prosíme o informování rodičů a gymnastek. Všechny účastníky závodu žádáme o dodržování těchto pravidel.

Prosíme rozhodčí a závodnice odpoledního programu, aby počítali s možným posunutím rozcvičení z důvodu zkrácení, nebo prodloužení dopoledního závodu.

Na hale bude v průběhu dne probíhat natáčení ČT pro pořad Lvičata.

Rozcvičení společných skladeb linie A

8:00-8:10 T.J. Sokol Praha Král. Vinohrady
8:05-8:10 TJ Bohemians Praha
8:10-8:15 TJSK Prague Love
8:15-8:20 ZŠ Hostivař Praha
8:20-8:25 SK Motorlet Praha + SK ELI Dolní Břežany
8:25-8:30 SK Triumf Praha + Akademie moderní gymnastiky KP
8:30-8:35 SKMG Máj České Budějovice
8:35-8:40 Modesta Plzeň + TJ Slavoj Plzeň
8:40-8:45 Proactive Milevsko + T.J. Sokol Milevsko
8:45-8:50 SC 80 Chomutov + GSK Ústí nad Labem + SK MG Mantila Brno

Rozcvičení volného programu a společných skladeb dvojic a trojic

12:40-12:45 T.J. Sokol Praha Král. Vinohrady
12:45-12:50 TJ Spartak Hořovice + SKMG Máj České Budějovice
12:50-12:55 SK Triumf Praha + ZŠ Hostivař Praha
12:55-13:00 SK Motorlet Praha + SK ELI Dolní Břežany
13:00-13:05 TJ Bohemians Praha + TJSK Prague
13:05-13:10 Proactive Milevsko + Akademie moderní gymnastiky KP
13:10-13:15 Modesta Plzeň + TJ Slavoj Plzeň
13:15-13:20 T.J. Sokol Milevsko + SC 80 Chomutov + ASPV Brno
13:20-13:25 TJ Sokol Ústí nad Labem + GSK Ústí nad Labem + TJ TESLA BRNO

Po celý den je zajištěn pro závodnice a doprovod ve 2. patře při vstupu do haly stánek s občerstvením viz. další strana.

Na závod se přihlásili: Foto ihned a dva stánky s gymnastickými potřebami jeden bude umístěn v přízemí a druhý v 1. patře u velké haly.



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



**V den konání soutěže se můžete
občerstvit v CAFE BISTRO,
kde pro vás připravíme:**

- © **KÁVU - všechny druhy**
- © **ČAJ**
- © **SVAŘÁK**
- © **NEALKO nápoje**
- © **KOLÁČE**
- © **ŠTRÚDLY**
- © **DEZERTY**
- © **PALAČINKY**
- © **TORTILY s kuřecím masem
nebo šunkou a sýrem**
- © **TOASTY**
- © **PÁRKY v rohlíku**
- © **NACHOS s dipem
a další dobroty...**



BUDEME SE NA VÁS TĚŠIT!