



Informace –příměstské soustředění GSK ÚL

Místo: Kolejní hala UJEP, Klíšská 129, 400 96 Ústí nad Labem

Termín: 23. 8. – 29. 8. 2025

Trenérky: Libuše Kyrálová, Zuzana Albrechtová, Eliška Mašínová, Tereza Pechová

Organizační pokyny:

Začátek: 9:00 hod. (příchod v 8:30hod.)

Konec: 17:00 hod.

skupina dětí (ročník 2019 – 2018) – končí v 16:00 hod.

Vystoupení pro rodiče: 29. 8. 2025 od 15:30 (prosím, aby rodiče s vystoupením dětí počítali.

Poté proběhne organizační schůzka k chodu oddílu od září a přípravám na závody Porta Bohemica Cup a Oblastního přeboru)

Oběd: 12:00 hod.

Pitný režim: Děti si přinesou na každý den 1,5 l láhev (prosím podepsat fixou)

Svačina: vlastní – pouze ovoce či zelenina

Na vystoupení si děti přinesou závodní trikoty nebo oblečení po dohodě s trenérkou

S sebou si nezapomeňte vzít:

- Příléhavé tréninkové oblečení
- Gymnastické špičky/ťapky nebo bílé ponožky
- Švihadlo, obruč, zátěže, guma, nákolienky, cihličky
- Přezůvky
- Deky + polštářek, oblíbená hračka na polední klid
- Učesané vlasy (drdol nebo cop, **pevně sepnuté sponkami!!!**)

Důležité dokumenty a upozornění

- **Kopie kartičky pojišťovny** – dítě ji bude mít v batůžku
- **Prohlášení o bezinfekčnosti** – odevzdává se při nástupu
- **Zákaz mobilních telefonů a elektroniky v tělocvičně!** (Platí i pro starší dívky)
- **Rodiče nemají přístup do haly!**
- **Děti se ráno předávají odpovědné osobě, odpoledne si je rodiče vyzvednou ve stanovený čas.**